**7 maneras de arreglar el comportamiento grosero de Tween**

**Consejos para lidiar con la actitud de sus hijos a medida que se convierten en adolescentes**

Cuando mi hija, Anna, llegó a casa de la escuela el otro día, le dije: "Tenemos que comprarte zapatos nuevos. Tómate un breve descanso y luego subamos al auto". En respuesta, mi hija de 12 años de edad, amable, tiró su mochila y dijo: "Oh. Dios mío. Acabo de llegar a casa y ni siquiera me vas a dejar descansar por cinco minutos. ¡BIEN! ¡VAMOS!"

"No tenemos que salir de este instante", le dije. "Déjame traerte un poco de té helado".

"¡NO! Tengo que subir al auto. ¡VEN!"

"Oye, cálmate. Puedes descansar un minuto ..."

"¡Tú descansa! ¡Tengo que ir a algún lugar AHORA!" Y ella cerró la puerta de golpe.

"¿Qué le pasa a ella?" Preguntó mi hijo de 8 años.

"Creo que las hormonas han llegado", dije.

Cuando su adolescente comienza a contestarle, o gritarle o virarle los ojos cada vez que dice algo, es probable que sienta un shock, y tal vez la ira sea seguida de cerca por el dolor. "Al principio tratas de atribuirlo a una razón, tal como lo hiciste cuando era más pequeño: ¿Tiene hambre? ¿Está cansada?", Dice Christina Bess, la madre de una niña de 9 y 12 años en Maplewood, NUEVA JERSEY. "Y luego te das cuenta de que la razón es que es una adolescente".

"La primera vez que la oí murmurar, me sorprendió", dice Gamin Summers de su hija "extra dulce" de 9 años. "Ella murmurará: 'Tú limpias tu habitación' conmigo. Sé que es normal, pero cuando pones todo el esfuerzo en mejorar y te responden con falta de respeto, te duele y te hace dudar de tus habilidades de padre/madre.", agrega la madre de cinco hijos, incluidas dos preadolescentes, de Flagstaff, AZ.

Esto puede ser especialmente cierto sí parece que su hijo ha pasado de ser feliz a ser malhumorado antes de tiempo. Después de todo, este es el tipo de comportamiento que espera de los niños de 13 y 14 años. Pero el comienzo de la adolescencia no es tu culpa. Con la adolescencia que se avecina, los niños se sienten naturalmente obligados a comenzar a seguir su propio camino. "No están siendo desobedientes intencionalmente", dice Mary-Ann Lowry, entrenadora y educadora de padres de Thousand Oaks, CA. "Están en un camino hacia la 'individuación', cuando realmente tratan de averiguar quiénes son al estar separados de ti".

También vale la pena señalar que, independientemente de cuándo se establezca la adolescencia, los niños y las niñas tienden a actuar de manera diferente. "Las chicas se pueden evidenciar comportamientos dramáticos y exagerados, mientras que los chicos alternan entre alejarse y ser desafiantes", dice Lowry.

**Algunos consejos para ayudar a padres y adolescentes a llegar al otro lado de manera segura.**

**Mantener su estatus de padre**

Este no es el momento de tratar de ser el amigo de su hijo. A pesar de que parecería lo contrario, su hijo "lo está buscando para que le ayude a superar esta etapa confusa", dice Linda Sonna, Ph.D., autora de The Everything Tween Book. "En última instancia, tomará sus indicaciones sobre cómo comportarse de la manera en que maneja una situación dada".

**Dibuja líneas claras en la arena - límites**

Tendrá que idear algunas reglas nuevas a medida que su adolescencia ejerza su creciente independencia. Comience por averiguar qué es lo más importante para usted, como correcto e incorrecto, honestidad y calificaciones, y deje de lado las cosas que no importan a la larga como mantener su habitación limpia o ponerse calcetines limpios.

Luego "asegúrese de que su hijo sepa dónde está el interruptor nuclear", dice Jhoanna Wade, una madre de tres hijos, incluida una niña de 13 años, que vive en la ciudad de Nueva York. "Haré caso omiso de la virada de ojos o el respiro quejumbroso, pero mi hija sabe que está cruzando la línea cuando empieza a levantar la voz o irse en medio de una conversación".

Comuníquese de la manera más clara y calmada posible tan pronto como comience un comportamiento no aceptable. Trate de no esperar hasta que esté fuera de control y su hijo le grite que lo odia.

**Elija un castigo adecuado para las infracciones**

Cuando su hijo era un pequeño, podría hacer que haga lo que quiera con un refuerzo positivo como (felicitándolo por ser bueno, dándole stickers) y el “time out” ocasional. Sin embargo, con un preadolescente, la mayoría de los padres descubren que tienen que sacar las armas grandes; "Me parece que quitar una actividad favorita, como su Xbox o teléfono celular, es el mejor castigo cuando mis hijos responden o murmuran algo grosero entre dientes", dice la madre de San Diego Dana Hess, quien tiene un 10 y un 14 -edad. Decida lo que decida, advierta y siga adelante-cúmplalo. "Una vez que no hagas lo que dices, los adolescentes tomarán la ventaja total y volverás a perder tu ventaja".

**Respeto recíproco**

Es esencial que le recuerde a su hijo que usted también es una persona. "Le dije a mi hija que me duele cuando me grita o dice que me odia", dice Susan North-Tanaka, una madre de tres hijos en Long Beach, California. "Le digo: 'No te odio, pero realmente me duele oírte decir eso'. Al mismo tiempo, recuerde que el respeto es una calle de doble sentido, especialmente cuando comienza a verse envuelto en un argumento emocionalmente cargado. "A veces me disculpo", dice Wade. "Si empiezo a hablar con mi hija antes de que ella termine su oración, por ejemplo, diré que lo siento. Me doy cuenta de que también ella está tratando de ser tratada con respeto, y tengo que sostener mis propios pies ante el fuego".

**Dejar que se calmen los ánimos.**

Cuando una "discusión" entre usted y su adolescente conduzca a gritos o histeria, retroceda y espere a que las cosas se calmen. Animar a su hijo a tomarse un descanso de una situación es una buena manera de calmar las emociones intensas a su alrededor.

Me mantendré calmado y diré: 'Parece que no puedo hablar contigo ahora, así que tranquilízate y luego hablemos' ", dice Wade." A veces ella llorará tan fuerte que dirá 'No puedo calmarme' Pero unos minutos sola en su habitación siempre funciona. Ella siempre está en un mejor estado de ánimo cuando sale ".

**Propicie tiempos cara a cara**

Lleve a su hijo a desayunar o invítelo a pasear al perro, solo ustedes dos. No lo trate como una agenda, pero deje que su hijo dirija la conversación, incluso si solo quiere conversar sobre el juego de Nintendo que está jugando actualmente. Nunca se sabe a dónde puede conducir la conversación, e incluso si no va a ninguna parte, obtendrá puntos como padre por escucharlo.

En la misma línea, prepárese para hablar cuando su adolescente lo necesite. A veces, Anna va a entrar mientras estoy trabajando en la computadora para contarme con tristeza un poco de su conflicto con un amigo en la escuela, por ejemplo. Haré un gran esfuerzo para detener lo que estoy haciendo y prestaré toda mi atención a lo que me está diciendo. Incluso 20 minutos de conversación enfocada, he identificado que hace mucho bien, mostrándole que sí me importa lo que está pasando y que lo tomo en serio.

En última instancia, los expertos señalan que su adolescente continuará acudiendo a usted si sabe que es probable que lo escuche sin saltar enseguida a juicios de valor por los detalles sin importancia.

**Avivar el fuego de los tiempos familiares.**

Por mucho que su hijo quiera (y necesite) comenzar a separarse de mamá y papá, todavía es un menor y quiere (y necesita) tener una red de seguridad. Así que proporcione uno. Cuando sienta, por ejemplo, que las actividades extracurriculares están alejando demasiado a sus hijos del grupo familiar, designe a los martes como "Noche familiar", es decir, sin amigos, sin actividades, sin computadoras, sin mensajes de texto y sin videojuegos. Toda la familia pasa un buen rato, cocinan juntos y juegan, sin influencia externa. Así se les recuerda que son parte de una familia en la que está bien ser ellos mismos y no tienen que ser de otra manera.

Fuente: https://www.parenting.com/article/7-ways-to-fix-rude-tween-behavior