



STUDENT SUPPORT DEPARTMENT- BSQ

COMO ENMEDAR LOS ERRORES EN LA CRIANZA

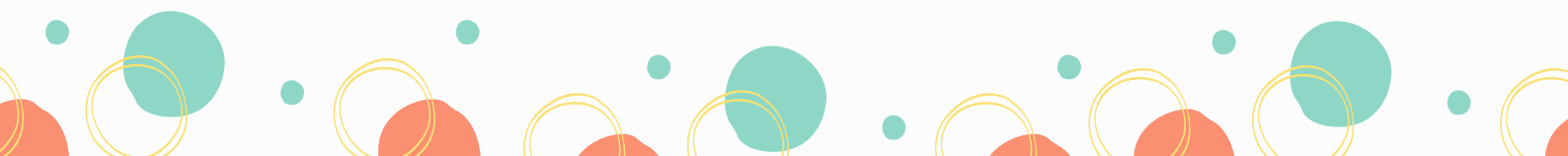
"CONVIERTE TUS ERRORES EN OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE"

BY PSYCHOLOGY TODAY

Como padre, vas a fallar en un momento u otro. De hecho, existe una buena probabilidad de que falle regularmente.

La crianza de los hijos no te convierte en un mal padre. De hecho, cada vez que te equivocas, tienes la oportunidad de mejorar tus habilidades de crianza y enseñarle a tu hijo valiosas lecciones de vida.

Ya sea que hayas perdido los estribos y hayas dicho cosas que no quisiste decir o que hayas modelado algunas malas decisiones, las fallas de crianza son inevitables. Pero, cada vez que te equivocas es una oportunidad para mejorar. Aquí hay cinco formas de recuperarse con éxito de los errores de crianza:



- Reconoce tu error. Antes de que puedas arreglarlo, debes admitir que te equivocaste. Así que tómate un minuto para reconocer tu fracaso, incluso si es solo para ti.
- Convierta su fracaso en un momento de enseñanza. Si sus errores de crianza lastiman a su hijo, discúlpese. Modele cómo aceptar plenamente la responsabilidad de sus acciones y demostrar que está comprometido a hacerlo mejor la próxima vez.
- Mantén tu sentido del humor. Compartir sus fallas de crianza tontas e inofensivas puede ser una buena manera de encontrar alegría en los errores de crianza. Y puede ayudarlo a iniciar una conversación con otros padres que entienden completamente. Así que, por supuesto, comparte tus historias.
- Obtenga soporte cuando lo necesite. Encuentre una comunidad de padres solidarios que estén dispuestos a hablar sobre problemas difíciles de crianza y fallas de crianza épicas. Tener conversaciones con otras personas que entiendan puede ayudarlo a convertirse en un mejor padre. Y no tenga miedo de buscar ayuda profesional si tiene dificultades.
- Cree un plan para mejorar la próxima vez. Ya sea que haya sobornado a su hijo para que se comporte o grite más de lo que quisiera, cree un plan que lo ayudará a convertirse en el padre que desea ser.

Si algo es seguro sobre la crianza de los hijos, es que a veces fallarás, que no existe una parentalidad perfecta. Su hijo puede crecer y vivir con un compañero de habitación imperfecto, involucrarse con una pareja imperfecta y trabajar con personas imperfectas. Aprender a tratar con todas las personas, defectos y todo, es una habilidad importante. Esto no quiere decir que debas equivocarte a propósito solo para enseñarle a tu hijo más lecciones de vida. Pero sí significa que puedes asumir la responsabilidad de sus fallas de crianza. A su vez, puedes modelar cómo desarrollar la fortaleza mental al recuperarse del fracaso, hacer las paces cuando ha lastimado a alguien y aprender de sus errores.