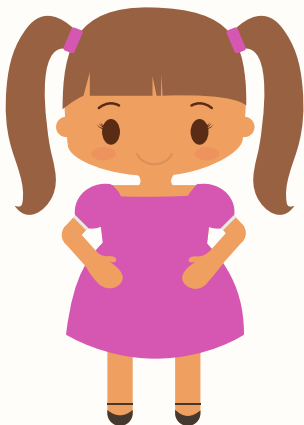


¿Cómo enseñar resolución de problemas a los hijos?

by Big Life Journal

Como padres, no siempre podemos estar allí para resolver todos los problemas de los niños. De hecho, este no es nuestro trabajo. Nuestro trabajo es ENSEÑAR a los niños cómo resolver problemas por sí mismos. De esta manera, pueden convertirse en personas seguras, independientes y exitosas. En lugar de darse por vencidos o frustrarse cuando enfrentan un desafío, los niños con habilidades para resolver problemas manejan sus emociones, piensan creativamente y persisten hasta que encuentran una solución. Naturalmente, estas habilidades van de la mano con el crecimiento.

¿Cómo enseñar a los niños resolución de problemas de acuerdo a su edad?



3 - 5 años de edad

1. Use entrenamiento emocional:
 - a. Paso 1: Nombre y valide las emociones.
 - b. Paso 2: Permítale procesar las emociones.
 - c. Paso 3: Resuelva el conflicto.
2. Diga: "Muéstrame la parte difícil."
3. Resuelva los problemas contando cuentos.
4. Enséñele a resolver los problemas usando el juego creativo.

5 a 7 años de edad

1. Enséñele los pasos para resolución de problemas:

Paso 1: Qué siento?

Paso 2:Cuál es el problema?

Paso 3:Cuál es una solución?

Paso 4: Qué pasaría si?

Paso 5: Qué opción puedo aplicar?

2. Idear una solución al problema usando material concreto.

3. Haga preguntas abiertas y finales: ¿Cómo podemos trabajar juntos para resolver esto? ¿Qué crees que pasará después?



7 a 9 años

1. Divida al problema en partes:

2. Pueden hacer un lluvia de ideas,

3. Hacer preguntas abiertas

4. ESCUCHAR.

9 a 11 años

1. Use la creatividad para resolver dificultades utilizando refuerzo positivo.

2. Haga a su hijo trabajar por lo que desea: pregúntele cómo podrían ganarse el dinero para el gusto que quieren darse.

3. Anímelo a poner por escrito las posibles soluciones a un problema.



12 años en adelante

1. Jueguen juntos ajedrez: este juego implica pensamiento crítico, análisis de situaciones y más.
2. Aníme a su hijo/a a empezar proyectos importantes para ellos/as.
3. Anímelo a que se una a actividades de resolución de problemas como: Modelo de las Naciones Unidas MUN, clubes de debate, olimpiadas de ciencia, etc.



Todos necesitan resolver problemas todos los días. Pero no nacemos con las habilidades que necesitamos para hacer esto, tenemos que desarrollarlas.

Al resolver problemas, es bueno aplicar:

- Escuchar y pensar con calma.
- Considerar las opciones y respetar las opiniones y necesidades de otras personas.
- Encontrar soluciones constructivas y trabajar hacia compromisos cuando lo amerite.