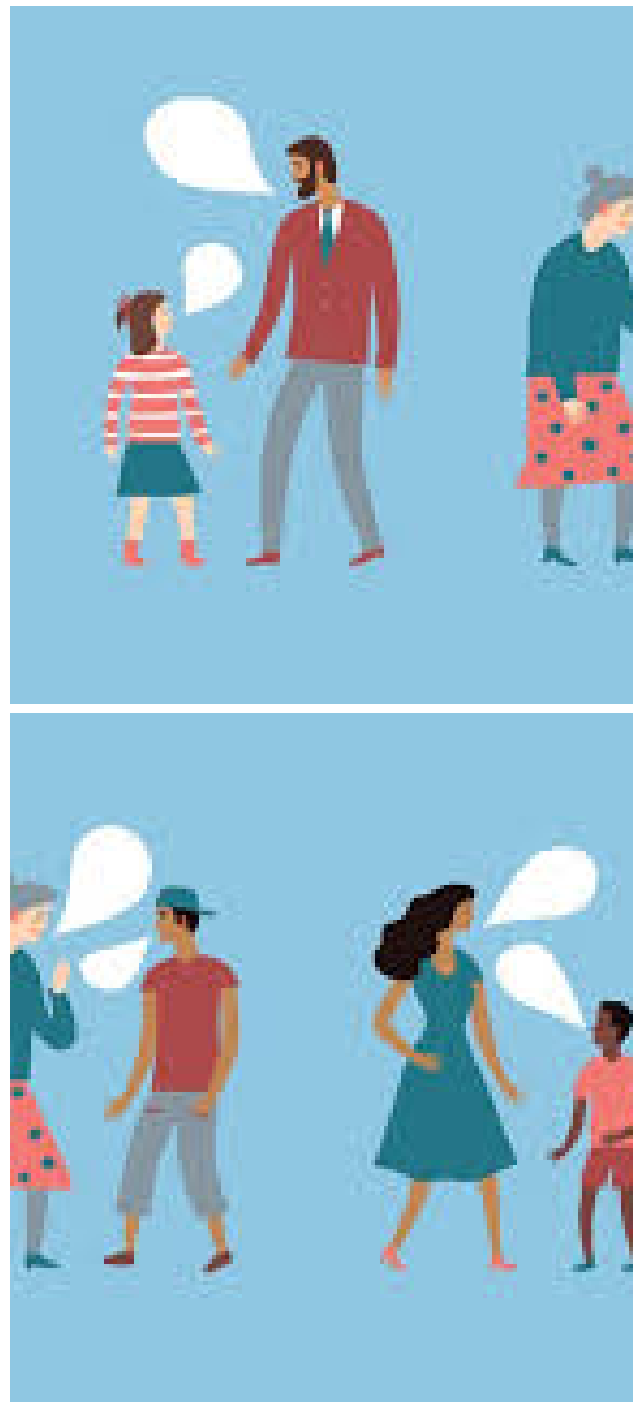


HABLANDO CON LOS HIJOS ACERCA DE TEMAS COMPLICADOS

By: <https://www.nspcc.org.uk/>

Independientemente del tema y de la edad del niño con el que esté hablando, hay muchas maneras de hacer que sea un poco menos doloroso para ambos y tal vez incluso salir de la conversación sabiendo que están aún más cerca de su hijo que antes. Cómo comenzar la conversación dependerá de muchas cosas, incluida la edad y la madurez de su hijo y de qué quiere hablar.

Nuestros hijos son preciosos para nosotros. Todos queremos que crezcan en un ambiente seguro y amoroso y se conviertan en adultos felices y seguros. Para llegar allí, deben estar rodeados de influencias positivas, buenos consejos y el conocimiento de que si alguna vez necesitan ayuda y apoyo, habrá alguien con quien hablar. Como padre, es a usted a quien buscarán ayuda. Y depende de usted hablar con ellos cuando piense que podrían necesitar un empujón en la dirección correcta o compartir noticias o información que afectará sus vidas.



¿CÓMO SE HACE?

Propiciar la situación correcta: sea lo que sea que quiera discutir, es importante pensar dónde y cómo hablar para que los niños escuchen. No se sabe cuánto durará la conversación, por lo que lo primero que debe considerar es dónde y cuándo comenzará. Y probablemente no sea una buena idea tenerlo en la noche cuando la gente está cansada y podría no estar de humor para concentrarse. A menos que sea una conversación que desee tener con más de un hijo, también es sensato tenerla en un momento en que hermanos y hermanas no estén cerca para interrumpir. Podría ser bueno tenerlo en un lugar relajado y neutral, como el jardín, cuarto familiar, mientras cocinan. También puede preguntarle a otros padres que sabe cómo crearon la situación correcta para hablar sobre temas difíciles en el pasado y ver si funcionaría para usted también.

Iniciar la conversación: puede ser una buena idea tratar de hacer que la conversación sea relevante de alguna manera. Por ejemplo, si están viendo televisión juntos y la escena en pantalla tiene algo que ver con el tema del que desea hablar. Introduzca el tema tomando como referencia la película.

Escuchar es importante: cuando desea tener una conversación seria con un niño, puede ser fácil olvidar que debe ser bidireccional. Para que se sientan realmente involucrados, es muy importante demostrar que los están escuchando y realmente valorar lo que le están diciendo. Comience haciendo preguntas que no solo tengan respuestas de "sí" y "no". Esto le dará a su hijo la oportunidad de decirle lo que realmente piensa. Luego déles el tiempo que necesiten para responder sin interrumpir. Puede que estén nerviosos o que todavía estén reflexionando en lo que realmente piensan y eso podría tomar un poco de tiempo.