

NO. NO SEAS UN PADRE HELICÓPTERO, PERO SÍ PARTICIPA ACTIVAMENTE

"NO HAY TRABAJO MÁS IMPORTANTE QUE LA PARENTALIDAD. EN ESTO CREO"

Estilos de parentalidad

ESCRITO POR PSYCHOLOGY TODAY

El "estilo de crianza" fue popularizado por la psicóloga del desarrollo, la Dra. Diana Baumrind. Ella conceptualizó el enfoque de la crianza de los hijos siguiendo la "capacidad de respuesta" y la "exigencia". Según su trabajo original, en función de si los padres eran altos / bajos a lo largo de estos continuos, un padre podría clasificarse dentro de uno de los tres estilos de crianza:

- **Autoritario:** estos padres son muy exigentes pero poco receptivos. Tienden a ser duros y carecen de calor emocional.
- **Permisivo:** estos padres tienen poca exigencia pero una gran capacidad de respuesta. Sus hijos podrían ser vistos como niños "mimados", mimándolos y consintiéndolos en exceso.
- **Democrático:** Estos padres tienden a ser exigentes y receptivos. Por lo tanto, están involucrados, dan expectativas, establecen normas y límites, y también brindan calidez, aceptación y aliento.

Baumrind y otros investigadores expertos en crianza de los hijos a menudo señalan la crianza "democrática" como el estilo de crianza recomendado porque es asociado con resultados más saludables. La combinación de calidez y participación en la vida de los niños les brinda lo mejor de ambos mundos. Los niños obtienen el amor, la atención y la aceptación positiva que necesitan, pero también obtienen expectativas y establecen límites.

¿Dónde funcionan la parentalidad helicóptero?

ESCRITO POR PSYCHOLOGY TODAY

La crianza helicóptero generalmente describe a los padres hiperactivos y extremadamente preocupados que prestan mucha atención a cada movimiento de un niño. Intentan guiar, persuadir, obligar o incluso obligar a los niños a hacer lo que creen que es "mejor" para ellos. Son muy exigentes en términos del modelo original de Baumrind, pero no muy aceptables. Su calidez es principalmente condicional, de modo que los niños reciben amor y atención positiva principalmente cuando cumplen con las altas expectativas de los padres. Estos padres a menudo justifican estos comportamientos porque quieren que su hijo sea "exitoso" en la vida. ¿Qué estamos midiendo? ¿Promedio de calificaciones de la escuela secundaria? Puntajes SAT? ¿A qué universidad van? ¿Felicidad? ¿Longevidad? ¿Ingresos económicos grandes a los 35 años? ¿Un matrimonio feliz? Es posible que la crianza en helicóptero produzca resultados tanto positivos (p. Ej., Rango de clase de secundaria) como negativos (p. Ej., Mayor incidencia de problemas de salud mental).

La crianza de los hijos es un acto de equilibrio. No hay un libro de jugadas que pueda decirnos exactamente qué hacer en cada paso del viaje en la crianza. Se caracteriza por estar involucrado en la vida de nuestros hijos a través del amor, la calidez, la aceptación, la orientación, y el establecimiento de límites. Necesitamos ser sensibles al desarrollo para que podamos retirarnos gradualmente a medida que crecen.

Finalmente, deberíamos apuntar a una crianza "suficientemente buena". Mucho de esto sale a la luz, y podemos volvernos locos tratando de ser los "mejores" padres.