


LAS MUCHAS SOMBRAS DE LA PARENTALIDAD BASADA EN EL MIEDO. PARTE 1

"La parentalidad que confía es eliminada en muchas formas cuando el miedo prevalece"



EL VALOR NO ES LA AUSENCIA DEL MIEDO, ES LA CONQUISTA DE ESTE.

Parentalidad que confía

Escrito por: Psychology Today

Los padres que confían les permiten a sus hijos tanta libertad como sea razonablemente posible para tomar sus propias decisiones. Confían en los instintos, juicios y capacidad de sus hijos para aprender de los errores. Los padres confiables no intentan guiar el desarrollo de sus hijos; confían en sus hijos para guiar su propio desarrollo. Apoyan, en lugar de guiar, ayudando a los niños a alcanzar sus propias metas cuando se solicita y necesita dicha ayuda.

La crianza confiable es la forma de crianza más natural y menos estresante, tanto para los padres como para los hijos. Los padres confiables no temen a la vida, y no temen irracionalmente por la vida de sus hijos.

El enemigo de la crianza confiable es el miedo y, desafortunadamente, el miedo corre hoy en nuestra sociedad. Funciona desenfrenadamente no porque el mundo sea realmente más peligroso de lo que era en el pasado, sino porque nosotros, como sociedad, hemos generado mitos sobre los peligros. La crianza basada en el miedo viene en varios tonos:

- Crianza en helicóptero: padres que son sobreprotectores y, en general, están demasiado involucrados en la vida de sus hijos.
- Padres quitanieves: en lugar de simplemente desplazarse para ayudarlos a superar los obstáculos de la vida, los padres quitanieves aplastan los obstáculos. Esta es la crianza protectora pero con esteroides. Estos son padres que usan su riqueza, estatus y un sentido de privilegio para despejar el camino para sus hijos.
- Crianza con inyectores de combustible: No les preocupa tanto eliminar las barreras para sus hijos sino inyectar a sus hijos con lo que consideran los tipos de motivación y actitudes que ellos (los padres) perciben como necesarios para navegar en este mundo aterrador. En particular, están enganchados con la idea de que la vida es fundamentalmente una competencia, como una carrera, para ganar o perder.
- Crianza de león: describe un estilo de crianza feroz y duro. Los padres tigre, al igual que los padres quitanieves, también parecen dar una gran importancia en la apariencia externa del éxito, pero su método para tratar de garantizar esa apariencia es lo opuesto a la crianza de los quitanieves. En lugar de eliminar obstáculos para sus hijos, crean obstáculos y luego intimidan a sus hijos para vencerlos.

Continuará...