

# MI HIJO BATALLA CON APRENDIZAJE EN LÍNEA. QUÉ PUEDO HACER?

## PRÁCTICA CON LOS AMIGOS

Hacer videollamadas con varios de los amigos de su hijo a la vez también puede ayudarlos a acostumbrarse al entorno, así como a sentirse cómodos al ver todas esas caras mirándolos.

## DIFRAZARSE

A muchos niños les gusta disfrazarse, ¿por qué no animarlos a disfrazarse para las clases y decirles a los maestros para que los maestros pueden usar eso como tema para ciertos temas? Puede ser una manera de dinamizar los días y que no sean monótonos.

## UN PROYECTO FAMILIA: CONSTRUIR UN ESPACIO QUE SEA LA ESCUELA

Tener una silla de escritorio cómoda, una pizarra, un panel de corcho, mensajes positivos y auriculares con cancelación de ruido puede facilitar el aprendizaje en casa de su hijo. Si es posible, construya un lugar en el hogar que se use sólo para actividades relacionadas con la escuela, ya que ese lugar es "la escuela". Esto ayudará a que su hijo se sienta más cerca de una escuela regular, de modo que usted diga "¡Tiempo escolar!" y ellos saben a dónde ir.

## UN TEMPORIZADOR PARA ESTABLECER UNA RUTINA.

Es útil que los niños sigan una rutina incluso cuando están aprendiendo desde casa en un ambiente más relajado. Los temporizadores son útiles para ayudar a estructurar su día, y para los niños más pequeños, un temporizador visual puede ayudarlos a comprender cuánto tiempo les queda en un tema o actividad determinada. Para los niños mayores, los temporizadores pueden ayudarlos a administrar su tiempo sabiamente y seguir un horario de campana similar al que podrían estar acostumbrados en la escuela.

## LENTE QUE BLOQUEAN LA LUZ AZUL PARA AYUDAR CON TODO ESE TIEMPO DE PANTALLA

Mirar fijamente las pantallas todo el día pasa factura, y muchos niños pasan de sus teléfonos a sus computadoras, a sus tabletas y a la televisión durante todo el día. Los lentes de descanso realmente puede ayudar a los niños, ya que la exposición a la luz azul puede afectar negativamente el sueño.