

# POR QUÉ NO SE DEBERÍA CONSENTIR DEMASIADO A LOS HIJOS

BY: AMY MORIN

STUDENT SUPPORT DEPARTMENT



Puede ser divertido comprar regalos para los niños. Y se puede sentir bien darles las cosas que usted no pudo tener de niño. Fiestas de cumpleaños exageradas, vacaciones lujosas, cantidades grandes de aparatos electrónicos y entretenimiento constante suena como una gran infancia en la superficie.

Pero darles a los niños demasiadas posesiones, demasiados privilegios y demasiadas oportunidades en realidad puede ser malo para ellos. De hecho, en algunos casos, consentir en sobremanera de los niños en realidad constituye negligencia y puede tener consecuencias de por vida para muchos niños.



## Tipos de consentir

**Viviendo demasiado** Ya sea que se trate de demasiados juguetes, demasiadas actividades o demasiados dispositivos electrónicos, darle demasiado a un niño puede ser perjudicial. Los niños necesitan tiempo de inactividad y también necesitan oportunidades para aprender a entretenerse.

**Sobre-crianza.** Los padres que hacen demasiado por sus hijos les impiden aprender las habilidades que necesitan para ganar independencia. Hacer la tarea de un niño por él o rescatarlo de todas las emociones incómodas puede interferir con el desarrollo saludable.

**Estructura blanda.** No darles a los niños suficiente disciplina o límites saludables puede evitar que se conviertan en adultos autodisciplinados. Esto puede incluir no darle a un niño quehaceres o ceder cada vez que hace un berrinche.

## Por qué consentir demasiado no es saludable?

**Su hijo necesita aprender que puede vivir sin la mayoría de las cosas.** Cuando los niños reciben todo lo que quieren, comienzan a pensar que no pueden vivir sin el último dispositivo o que no pueden sobrevivir sin zapatos nuevos. Es importante enseñarles a sus hijos la diferencia entre deseos y necesidades.

**Su hijo puede pensar que la felicidad proviene de los bienes materiales.** Es fácil para los niños comenzar a pensar que tener más cosas los ayudará a llevar una vida más satisfactoria.

Puede enviar un mensaje que indique que existe un vínculo entre el patrimonio neto y el propio. Las posesiones materiales pueden convertirse en un símbolo de status para los niños que piensan que es importante mostrar cuánto tienen.

**Es posible que su hijo no valore nada.** Cuando los niños tienen muchos aparatos electrónicos, ropa y juguetes, no pueden cuidarlos. Es posible que a un niño no le importe cuando las cosas están rotas y puede que no se dé cuenta cuando se pierden objetos. Por lo tanto, su hijo no aprenderá a ser responsable.

**La falta de disciplina les enseña a los niños que no tienen que seguir las reglas.** Cuando no se aplican las reglas, los niños comienzan a creer que las reglas no se aplican a ellos. Piensan que están por encima de las reglas y comienzan a creer que son más especiales que los demás.

Las investigaciones muestran que los niños demasiado consentidos luchan con problemas de por vida. Los adultos que fueron excesivamente consentidos cuando eran niños reportan sentimientos crónicos de tristeza. Muchos de ellos informan comer en exceso y gastar de más. Además, muchos de ellos informan infelicidad crónica y problemas para hacer frente a la realidad.