**Promoviendo un desarrollo cognitivo saludable en los hijos**

La increíble mente de sus hijos ha estado creciendo y cambiando desde el momento en que nacieron. Ellos están en camino a desarrollar pensamientos complejos. Ellos están ansiosos por aprender, preguntar y dar sentido al mundo que los rodea. Ellos se están desarrollando cognitivamente.

Las habilidades cognitivas de los niños mejoran cuando formulan preguntas y encuentran soluciones por sí mismos o con ayuda de otra persona. Saber cómo pasar por el proceso de cuestionamiento, descubrimiento, reflexión, evaluación y búsqueda de soluciones ayuda a los hijos a convertirse en aprendices de por vida. Son muy importantes los pasos hacia la resolución de problemas, no sólo la respuesta. Estos son la clave para el aprendizaje de los hijos.

Aquí hay algunas ideas que pueden usarse para ayudar a sus hijos a desarrollar fuertes habilidades de aprendizaje y pensamiento:

* Deje que su hijo sepa que lo que piensa y cuestiona es valorado. Escuche sus preguntas con mucho cuidado. Su hijo tendrá un mayor sentido de autoestima y enfrentará desafíos con confianza.
* Haga preguntas y establezca oportunidades para provocar a su hijo a pensar por sí mismo. Aliéntelo a crear ideas originales. Espere y escúchelos. Muestre un respeto auténtico por sus ideas.
* Anime a su hijo a probar varios métodos para resolver problemas. Algunos ejemplos podrían ser hablar, dibujar, representar una obra de teatro, pintar o hacer un modelo de arcilla. Ayude a su hijo a seguir intentándolo hasta que encuentre una solución que funcione para él.
* Realice viajes a lugares interesantes como museos, bibliotecas o negocios locales para estimular la curiosidad y la sensación de asombro de su hijo. Ofrezca experiencias prácticas durante estos viajes para permitir una mayor exploración. Traiga papel, utensilios de escritura, una cámara o un grabador para capturar cualquier idea o pregunta.
* Realice una variedad de juegos con su hijo. Para niños más pequeños: construya con bloques, rueda bolas y juega Peek-a-Boo (las escondidas). A medida que vaya madurando: participe en juegos de mesa, de memoria, trabaje en acertijos y juegue Hide and Seek.
* Elija juguetes que fomenten una variedad de formas de jugar. Los juguetes con los que sólo se puede jugar de una forma limitan la creatividad de los hijxs y las oportunidades para la resolución de problemas. Algunas sugerencias serían: bloques, juguetes de conexión, cajas de cartón, rieles y automóviles, pinturas, lápices, papel, arcilla casera, instrumentos, etc.

Fuente: <https://www.childtime.com/parent-resource-center/parenting-articles/promoting-healthy-cognitive-development-in-your-child/>

Traducido por: Andrea Carrera - Counsellor.