

SEGURIDAD EN LÍNEA

"CREO QUE LA CRIANZA DE LOS HIJOS EN ESTOS DÍAS ES DEFINITIVAMENTE DIFERENTE DE CUANDO MUCHOS DE NOSOTROS CRECIMOS. A VECES CULPAMOS A MUCHOS DE NUESTROS HIJOS POR LO QUE NO ESTÁN HACIENDO ... PERO TAMBIÉN SE DEBE TRATAR DE DARLES CRÉDITO POR TRATAR CON TODAS LAS COSAS CON LAS QUE NOSOTROS NO TUVIMOS QUE LIDIAR Y ELLOS LO HACEN ".

“ PRIVACY AND SAFETY
ARE NOT THE SAME
THING.



CHRISTIAN FRIEDRICH

FOR PARENTS

by Kathleen Morris.

¿Cómo mantenemos a los niños y jóvenes seguros en línea mientras aseguramos que su uso de tecnología sea positivo y útil? Si eres padre y te sientes perdido cuando se trata de guiar a tu hijo con la tecnología, no estás solo. Por primera vez en la historia, muchos padres pueden sentir que no tienen un punto de referencia para navegar dilemas de crianza digital. Su propia infancia probablemente involucró tecnología mínima. Incluso los amigos y familiares con niños mayores pueden no haber enfrentado los mismos escenarios que actualmente se desarrollan en los hogares en todo el mundo.

1) No prohíba a su hijo el uso de la tecnología: los medios están llenos de historias de miedo sobre los riesgos en línea para los jóvenes. Sin embargo, es importante no permitir que los problemas potenciales le impidan dejar que su hijo use la tecnología para su educación e intereses personales. Vivimos en un mundo digital y eso no va a cambiar. Debemos recordar que la tecnología puede enriquecer nuestras vidas de muchas maneras cuando se usa bien. Los riesgos se pueden minimizar cuando todos los miembros del hogar están de acuerdo con algunas estrategias sólidas.

2) Interésese en el mundo en línea de su hijo: hable con su hijo sobre lo que está haciendo en línea. Interésese por sus gustos y considere la posibilidad de verlos o crearlos conjuntamente de vez en cuando. Asegúrese de estar familiarizado con las aplicaciones o sitios web favoritos de su hijo. Descubra cómo funcionan y qué están obteniendo de ellos.

- 4) Cree un acuerdo familiar sobre el uso de la tecnología: cree sus propias reglas de Internet / dispositivo para su hogar y haga que su hijo acepte cumplirlas. Un acuerdo familiar puede tener más impacto cuando los hijos aportan con sus propias ideas. Este acuerdo podría incluir zonas designadas sin tecnología, como automóviles, comedias y dormitorios. Muchos expertos recomiendan estas tres áreas como lugares clave para evitar el uso de dispositivos. Mantener los dispositivos "a la vista" en áreas comunes del hogar es una estrategia esencial de seguridad en Internet para muchas familias.
- 5) Ayude a su hijo a aprender sobre la privacidad: enséñele a mantener la información personal privada en línea. Datos como: su nombre completo, dirección, número de teléfono, contraseñas, su planes y cumpleaños, no deben ser compartidos públicamente. Sin embargo, hay muchas áreas grises: compartir opiniones, compartir información sobre otros, decidir si el contenido que cree debe tener una audiencia pública ... la lista continúa. La experiencia y la conversación pueden ser vitales.
- 6) Ayude a su hijo a pensar críticamente cuando esté en línea: Recuérdele que no todo lo que lee o ve en la web es verdadero, y que no todos en línea dicen la verdad. Más que nunca, los usuarios de Internet están obligados a leer mucho ruido, distracciones y opiniones que fluyen libremente en línea. Los niños necesitan orientación para aprender esta habilidad.
- 7) Mantenga abiertas las líneas de comunicación: es crucial hablar con su hijo de manera regular y abierta sobre lo que está haciendo en línea. Anime a su hijo a que le diga si alguna vez tiene un problema en línea. Ayúdelos a elaborar un plan de ataque si alguna vez ven algo en línea que los haga sentir preocupados o inseguros (por ejemplo, cuénteles a un adulto, cierre la pestaña, etc.). Trabaje junto con su hijo para ayudarlo a manejar dilemas digitales.
- 8) Edúquese a si mismo: Investigue sobre recursos confiables para los padres a fin de que puedan educarte y proteger a sus hijos.

Un mensaje clave que sustenta todo lo anterior es: ser un modelo a seguir. Los hijos notan nuestros propios hábitos digitales, como estar constantemente distraídos por nuestros propios dispositivos. Puede ser más fácil decirlo que hacerlo, pero es más importante tener en cuenta un enfoque equilibrado para usar la tecnología nosotros mismos.

