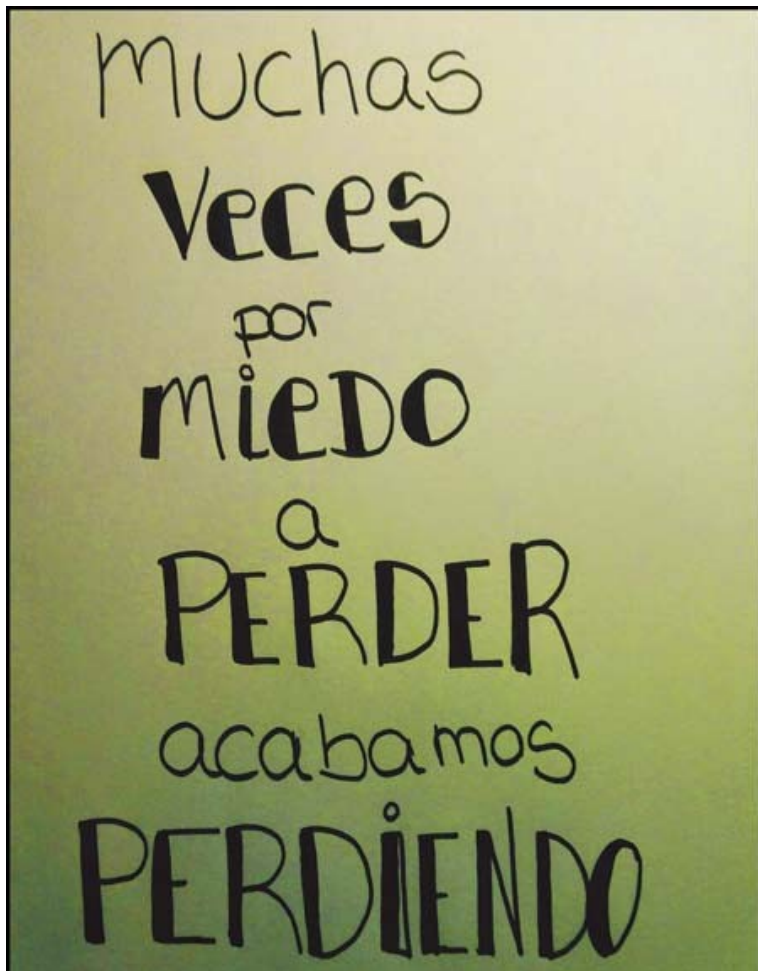


LAS MUCHAS SOMBRAS DE LA PARENTALIDAD BASADA EN EL MIEDO.

Por: Peter Gray Ph.D. | *Psychology Today*

La crianza basada en el miedo viene en varios tonos:

Crianza defensiva: todos estamos naturalmente preocupados por las opiniones de los demás sobre nosotros, y la crianza defensiva tiene como objetivo reducir las opiniones negativas sobre su crianza. Es difícil hacer lo que crees que es correcto si la mayoría de las personas en tu vida piensan que estás mal. Dicen cosas como, sé que mis hijos son lo suficientemente maduros como para caminar a la escuela o jugar en el parque solos, pero tengo miedo de ser acusado de negligencia, por parte de mis familiares y vecinos, si los dejo esa libertad.



Como conclusión, primero, déjenme aclarar que no estoy diciendo que no hay nada que temer en este mundo. Por supuesto que hay peligros; y, por supuesto, es natural que los padres se preocupen por esos peligros y quieran proteger a sus hijos de ellos. Pero no les hacemos un favor a nuestros hijos al permitir que nuestros temores exagerados a los peligros trunquen la vida de nuestros hijos de manera que eliminen su alegría y los empoderen para que no desarrollen las habilidades necesarias para enfrentar los peligros reales. Nos va bien cuando enseñamos a nuestros hijos sobre peligros realistas y les ayudamos a pensar en formas de enfrentarlos.

En segundo lugar, permítanme aclarar que, al hablar de ser padres confiables, no me refiero a ser padres completamente permisivos. Como padres tenemos la obligación de asegurarnos de que nuestros hijos comprendan que otras personas tienen derechos, no sólo ellos, y que nuestros hijos no tienen permiso para interferir con los derechos de otras personas. Hay ciertas reglas que todos debemos cumplir.

Por lo general, en familias confiadas, los niños llegan a comprender y acatar esas reglas, en parte a través de los buenos ejemplos de sus padres; pero esto no siempre sucede, y en tales casos los padres deben hacer cumplir esas reglas.

Y finalmente, insto a los lectores a que no vean esta publicación como artículo que culpa a los padres. Lo que necesitamos no es más culpa sino más iluminación, y eso es lo que estamos tratando de fomentar mediante el crecimiento de los niños.