



## **Wabi-Sabi: Encontrando belleza en la imperfección**

Hace 3 años se publicó mi segundo libro y me gustaría compartirlo con ustedes en algunas partes del boletín. La intención de este libro es ayudar a las familias en tiempos sin precedentes como el que estamos viviendo. Este libro se basa en la Teoría de la Terapia Sistémica y una década al servicio de las familias para que puedan encontrar una luz en este camino impredecible llamado parentalidad. Espero que pueda encontrar en este libro una respuesta, una pregunta o una luz para aplicar en su experiencia diaria como padres, madres o cuidadores.

En el transcurso del libro mencionaré mucho el término familia el cual YO tomaré una definición bastante interesante: Andolfi menciona que la familia es un sistema en transformación constante” teniendo una capacidad de perder y recuperar su estabilidad a través de fenómenos que la obligan a reorganizarse. Minuchin, un reconocido terapeuta familiar, propone algunas características acerca del término familia. Por ejemplo, la familia da a sus miembros una red de apoyo. La familia proporciona reglas. La familia permite diferenciarse como individuos, la familia deberá ser flexible y tener las habilidades necesarias para afrontar los cambios. No mencionaré ni me centraré en tipos de familia porque lo que me interesa conversar con ustedes como lectores no son las organizaciones familiares sino la diversidad de funcionamientos en pro de un bien común: conversar sobre cómo en la familia hacemos de este mundo, un espacio constructivo o destructivo para vivir. En lugar de escribir padre o madre, me referiré como cuidadorx pues los procesos de crianza no sólo lo pueden realizar padres o madres sino también otros individuos que han aceptado o les ha sido instaurado el rol de la crianza.

Para terminar esta introducción, quisiera compartir con ustedes la siguiente frase de Stephen Hawkins “Incluso gente que afirma que no podemos hacer nada para cambiar nuestro destino mira antes de cruzar la calle”.