

PARENTALIDAD EXITOSA

"Cada día de nuestras vidas hacemos depósitos en el banco de la memoria de nuestros niños"

El efecto de la parentalidad en el desarrollo

WRITTEN BY PSYCHOLOGY TODAY

Ejercer una parentalidad efectiva, no sólo se trata de evitar los peligros obvios como abuso, negligencia o indulgencia. De hecho, La Academia Nacional de las Ciencias establece cuatro responsabilidades mayores: precautelar la seguridad y salud de los hijos, promover el bienestar emocional, guiar en la adquisición de habilidades sociales y preparar el desarrollo intelectual.

Numerosos estudios sugieren que los niños con mayor ajuste hacia la vida, son criados por padres que combinan el calor emocional y la sensibilidad con expectativas claras de comportamiento.

Investigaciones establecen que la falta de compromiso parental desemboca en dificultades conductuales debido a que alienta a los hijos a depender de la presión de sus padres. Irónicamente, tener un estilo de crianza autoritario e inflexible, tiene el mismo efecto.

"The sign of
great parenting
is not the
child's behavior.

The sign of truly
great parenting
is the
parent's behavior.'

— *Andy Smithson*
 truparenting.net

El siguiente acrónimo podría ser útil para los padres: Cuidado (mostrar aceptación y afecto), consistencia (mantener un ambiente estable), Decisiones (permitir al niño desarrollar independencia) y consecuencias (aplicar las repercusiones de sus decisiones positivas o negativas)