

Student Support Department

FORMAS DE MOTIVAR A LOS HIJOS

By: Scott Turansky



¿Por qué es tan difícil motivar a los niños? Como padres, a menudo tenemos una creencia extraña e imprecisa de que a nuestros hijos no les importará a menos que les demos la vuelta. Pero la simple verdad es que sus intentos de motivar a su hijo probablemente estén trabajando en su contra.

Como padres, a menudo nos sentimos responsables del resultado de la vida de nuestro hijo, pero comprendemos que este nunca es el caso, en última instancia, su hijo es responsable de sus propias elecciones. Pero como creemos que el éxito de nuestros hijos depende de nosotros, entramos en un lugar al que no pertenecemos. Se nos enseña que necesitamos controlar de alguna manera a nuestros hijos, por lo que a menudo saltamos en su posición sin pensarlo dos veces. Creemos que se supone que debemos motivar a nuestros hijos para que quieran ciertas cosas en la vida, pero eso sólo hace que funcionen en reacción a usted. Es posible que su hijo cumpla para que le deje en paz o incluso para complacerlo, pero eso no lo ayuda a motivarse a sí mismo. Definitivamente quieres inspirar e influenciar a tu hijo. El objetivo es el mismo: queremos que nuestros hijos estén motivados, es cómo llegamos allí lo que marca la diferencia.

CÓMO SE LO HACE? AQUÍ ALGUNAS IDEAS

1. Establecer objetivos.

Haga que establezcan metas. Haga una lista de objetivos a corto plazo y una para los objetivos a largo plazo. Asegúrese de que las metas sean alcanzables pero que requieran esfuerzo para obtenerlas. Y asegúrese de ayudar a sus hijos a elegir los objetivos correctos.

2. Haz un plan.

Para alcanzar las metas, necesita un plan. Ayude a sus hijos a crear una estrategia para alcanzar sus metas. Haga un plan paso a paso para llegar a la meta.

3. Celebre los logros.

Cuando sus hijos logren sus objetivos, hágalos saber que está orgulloso de ellos. Celebren estos éxitos juntos. Un sentido de logro es la mejor recompensa.

4. Anímelos.

Hágalos saber a sus hijos que usted cree en ellos. Dígalos lo bien que van a hacer. Descarte cualquier duda o temor que pueda tener.

5. Tome interés.

Aprenda sobre los intereses de su hijo. Hable con su hijo sobre ellos y escuche. Le mostrará a sus hijos que le importan y que son libres de hablar con usted sobre sus intereses.

6. Descubre la pasión.

Anime a sus hijos a descubrir lo que le apasiona. Puede tomar algunos intentos en el camino. Apoye a su hijo en el camino hacia la pasión y aliéntelo a continuar hasta que descubra qué es.

7. Permanecer positivo.

Mantenga una perspectiva positiva y optimista para sus hijos. Si ven miedo o dudas en tus ojos, es probable que pierdan la confianza en ti mismo. Tener un enfoque positivo ayudará a sus perspectivas sobre una situación.

8. Emocínelos.

Muestre emoción a sus hijos sobre sus objetivos y ambiciones. Demuestre que también está emocionado por ellos. La energía positiva y la adrenalina los empujarán a continuar su arduo trabajo y estar felices con sus esfuerzos.

“La mejor motivación proviene siempre del interior.”