

MANERAS DE AYUDAR A SUS HIJOS EN EL FINAL DEL AÑO ESCOLAR

BY: [HTTPS://WWW.TODAYSPARENT.COM/](https://www.todayparent.com/)

1 Por tentador que sea pasar al modo relajado de las vacaciones, no abandone las rutinas y estructuras en las que has confiado todo el año. Ahora que hay luz afuera más tarde, los niños pueden estar pidiéndole que se alargue la hora de acostarse, pero aún así deben permanecer a una hora razonable. Las rutinas regulares, que incluyen bocadillos y almuerzos saludables, también ayudan a los niños a lidiar con el estado de ánimo de "fin de año".

2. Comience a preparar a su hijo para hacer la transición de un grado a otro y del aprendizaje en la escuela a las vacaciones. Si su hijo tiene dificultades en la escuela, programe una reunión con el maestro y obtenga algunas sugerencias para el verano.

3. Su hijo también podría disfrutar escribiendo e ilustrando una carta de presentación para el maestro del próximo año, o para un estudiante más joven que estará en su nivel de grado al año siguiente diciéndole qué esperar y cómo prepararse. Consulte primero con el maestro actual de su hijo o sugiéralo como un proyecto de clase.

4. Anime a su hijo a reflexionar sobre su año escolar y piense en lo que su hijo ha aprendido, lo que fue desafiante, cómo lo enfrentó y de qué está orgulloso. Es una verdadera motivación para los niños cuando miran hacia atrás y ven su trabajo. Refuerce lo lejos que han llegado.

