

# **Prevención de la violencia a la mujer: Cómo enseñar a los/as hijos/a este tema**

## **25 Nov - Día internacional de la eliminación de la violencia a la mujer**

Puntos claves:

- Ayude a prevenir la violencia contra la mujer hablando con los niños sobre el respeto, la igualdad y las actitudes positivas hacia las niñas y mujeres.
- Su hijo necesita saber que cualquier tipo de violencia - verbal, física o emocional - nunca está bien.
- Si los niños comprenden la igualdad de género, es más probable que comprendan que las niñas y las mujeres merecen respeto.
- Modelar el respeto es la mejor manera de enseñar a los niños sobre las relaciones respetuosas.

La prevención de la violencia contra la mujer comienza con un modelo de conducta temprano y hablando con los niños sobre las relaciones respetuosas y las actitudes positivas hacia las niñas y las mujeres. Usted juega un papel vital en ayudar a sus hijos a desarrollar actitudes respetuosas. Eso es porque usted es el modelo a seguir más importante de su hijo. Aunque los niños adoptan creencias y actitudes del mundo que los rodea, lo que usted hace y dice orienta el comportamiento, las actitudes y las creencias de su hijo a corto y largo plazo. una edad temprana puede ayudar a moldear las actitudes y el comportamiento de su hijo durante toda la vida.

La violencia contra las mujeres proviene de actitudes sexistas hacia mujeres y niñas. Estos incluyen las creencias negativas e irrespetuosas de que las mujeres y las niñas: no son tan buenas como los hombres y los niños no merecen las mismas oportunidades o el tratamiento que los hombres y los niños deberían o no deberían hacer determinadas cosas, solo porque son mujeres y niñas. La gente no siempre se da cuenta de que tiene estas creencias sexistas. Ya sea que se den cuenta o no, no está bien que traten mal a las mujeres o que sean emocional o físicamente violentos con ellas.

\*"Los hijos" aplica a cualquier género.

La violencia contra la mujer, la igualdad de género y las relaciones respetuosas pueden ser temas difíciles de tratar con su hijo. A menudo, es mejor utilizar las actividades y eventos cotidianos para enseñarle a su hijo a tratar a todos con respeto y a esperar respeto de los demás.

Enseñar a los niños que la violencia nunca está bien Es importante que su hijo sepa que cualquier tipo de violencia, verbal, física o emocional, nunca está bien. Aquí hay algunas formas cotidianas en las que puede ayudar a su hijo a comprender esta idea:

- Enséñele a su hijo a reconocer la agresión y la violencia; por ejemplo, el acoso, las burlas y los insultos en el patio de recreo son formas de violencia verbal. Golpear, empujar, golpear y pegar a otros son formas de violencia física.
- Hágale saber a su hijo que no tiene que tolerar el comportamiento violento o agresivo de sus amigos o compañeros de clase. Enséñele a su hijo a decir: "Detente, no me gusta".
- Nunca disculpe el comportamiento rudo o violento diciendo cosas como "Los niños son así" o "Él no quiso hacerte daño" "es que lo hizo porque le gustas".
- Muéstrela a su hijo cómo resolver conflictos usando palabras y habilidades para resolver problemas. Y deje que su hijo lo vea usando palabras y resolviendo problemas para resolver conflictos.
- Elogie a su hijo cuando lo vea usando palabras y habilidades para resolver problemas. Por ejemplo, "Es genial cómo mantuviste la calma y te alejaste cuando te sentías realmente enojado. No sacaste tu ira golpeando. ¡Bien hecho!"
- No tolere las bromas sexistas de amigos o familiares. Una broma sexista es una declaración o una historia que intenta hacer reír a la gente al menospreciar a las mujeres o sugerir que las mujeres no son tan inteligentes o buenas como los hombres. Si alguien hace una broma como esta frente a su hijo, está bien que lo detenga.
- Enséñele a su hijo que todos pueden hacer y ser lo que quieren ser. Señale ejemplos de hombres y mujeres en roles y actividades "no tradicionales". Por ejemplo, mujeres que juegan al cricket, rugby y AFL, y hombres que trabajan en ayudar a dar a luz o cuidado de niños.
- Evite los roles de género en sus relaciones familiares y tareas domésticas. Esto ayuda a sus hijos a aprender que no tienen que hacer cosas solo porque son niñas o niños. Por ejemplo, si vive en una relación de sexo diferente, asegúrese de que sus hijos los vean a ambos cocinando, limpiando, comprando comestibles, cortando el césped, sacando la basura, cambiando pañales, etc.
- Preste atención a la forma en que su hijo y otras personas hablan sobre las niñas y las mujeres. Por ejemplo, decir que alguien "corre como una niña" o que es "fuerte para ser una niña" es una falta de respeto porque sugiere que las niñas no son físicamente fuertes ni capacitadas. Podrías hacer una broma al respecto, por ejemplo, "Sí, corre como una niña, trata de seguir el ritmo" o "No es fuerte para una niña, simplemente es fuerte".
- Sea consciente de su propio idioma y evite decirles cosas como "No actúes como una niña", "no llores como niña! a los chicos. Estas declaraciones refuerzan los mensajes inútiles sobre cómo los niños y las niñas deben sentirse y comportarse.
- Considere la posibilidad de elegir juguetes y disfraces de género neutro para sus hijos. Por ejemplo, puede elegir osos de peluche en lugar de muñecas o animar a los niños de ambos sexos a disfrazarse de astronautas o presidentes.