**¿Sus hijos son los que gobiernan? Cómo recuperar el control**

Quiere que sus hijos se sientan empoderados. Les dicen que hablen, sean asertivos y alcancen sus sueños. Pero, ¿qué pasa cuando dan a sus hijos demasiado poder? ¿Qué sucede cuando el empoderamiento se convierte en demanda?

Los niños empoderados tienen un fuerte sentido de sí mismos; Tienen pasiones, aficiones y ambiciones. Suena genial, ¿verdad? En contraste, los niños con demandas siguen siendo dependientes, mandones y permanentemente insatisfechos. ¿Qué clase de niño están criando? El resultado está en su liderazgo.

Para evitar ser demasiado permisivo y hacer que el niño se convierta en un pequeño monstruo, considera estos seis puntos clave:

1. **Dele a sus hijos lo que necesitan, no todo lo que quieren.**

Darles regalos a sus hijos puede sentirse bien para usted, pero los niños desarrollan un sentido poco saludable de derecho cuando no hay límites en sus deseos. Las cosas gratis están bien de vez en cuando, pero demasiadas cosas gratis siempre son contraproducentes. Cuantos más reciben los niños, menos aprecian y más exigen. Cuando se trata de regalos y recompensas, la moderación es lo mejor. Algunos artículos significativos tienen más significado que una abundancia infinita de cosas.

1. **Nunca dejes que tus hijos te persuadan.**

Estoy rutinariamente sorprendida por la forma en que los niños hablan con sus padres. En mi oficina, veo a niños gritar, maldecir e incluso golpear a sus padres. Nada destruye la paz de una familia más que los padres que dejan que sus hijos se salgan con la suya con esos comportamientos. Ningún niño quiere un padre que él o ella pueda presionar. Los niños que hablan mal de sus padres sufren de baja autoestima, malas relaciones con sus compañeros y depresión. Así que, si sus hijos los tratan mal regularmente, no sean imprudentes. Pónganle un alto a eso. Sean firme con respecto a los comportamientos que son inaceptables y traten de crear una cultura de respeto mutuo en su familia.

1. **No sean un "padre que arregla todo"**

"Fix Everything Parents" son los superhéroes trabajadores de la crianza de los hijos, dispuestos a hacer cualquier cosa por sus hijos en un abrir y cerrar de ojos. Sin embargo, tienen la terrible costumbre de abatirse y salvar a sus hijos de situaciones frustrantes. Al hacerlo, mantienen a sus hijos dependientes, les roban oportunidades de crecimiento y crean brechas en su desarrollo emocional. Niños con “padres que arreglan todo” no piensan dos veces antes de mandarlos o manipularlos. Es mejor enseñarles a sus hijos cómo superar la frustración y encontrar sus propias soluciones. ¡No solucione todo! Recuerde, la frustración es el combustible fósil que impulsa la madurez. Ayudar a sus hijos a superar la frustración es mucho más valeroso que salvarlos de ello.

1. **Animen a sus hijos a pagar a su manera.**

Los privilegios y recompensas no ganados privan a los niños de la confianza en sí mismos. El deseo es un gran punto de partida para la ambición y la creatividad. Animen a sus hijos a obtener lo que quieren por sí mismos. Ayúdenlos a establecer metas y trabajar para alcanzarlas, el proceso alimenta su hambre para tener éxito y fomenta una autosuficiencia saludable.

1. **No tengan miedo de ser no-popular**

Ser un buen padre requiere tomar decisiones no populares de vez en cuando. Si se rinden a los berrinches o evitan conflictos para comprar la paz, en el futuro están preparando el escenario para problemas mayores al enseñar a sus hijos que los comportamientos negativos les dan lo que quieren, y ese es el último mensaje que desea enviar. Crecer como una columna vertebral, no tengan miedo de ser no-popular. Al final, sus hijos los apreciarán y los respetarán más por ello.

1. **Fortalece tu liderazgo**

Cuando los niños gobiernan la casa, nadie se beneficia. La paternidad requiere un liderazgo fuerte. Cuanta más confianza tenga en sus elecciones, más lo respetarán sus hijos. Los niños que respetan a los padres desarrollan una base sólida para su autoestima, toman decisiones conscientes y demuestran una mayor consideración en las relaciones.

Así que pongan fin a sus hijos gobernantes de la casa antes de que comience. Fomenten un ambiente de respeto mutuo en su familia y otorguen a sus hijos hábitos saludables que les durarán toda la vida.

**Autor:** Sean Grover, LCSW, autor de "When Kids Call the Shots: Cómo tomar el control de su querido Bully y disfrutar de ser un padre otra vez", ha trabajado en desarrollo infantil y psicoterapia de adultos durante 20 años y mantiene a uno de los grupos privados más grandes. Prácticas de terapia en los Estados Unidos.

Fuente: https://www.parenting.com/child/behavior/do-your-kids-rule-roost-heres-how-to-regain-control