

USANDO TECNOLOGÍA EN LA CASA


By: Dr. Susan Canizares

La tecnología es una herramienta de rápido crecimiento y en constante cambio presente en nuestra vida cotidiana. El uso adecuado de la misma tampoco es una tarea sencilla. Se introducen constantemente nuevas herramientas, dispositivos, aplicaciones y juegos, por lo que puede ser difícil mantenerse al día con lo que los niños ven cada día. La tecnología puede ser adictiva y difícil de separarnos, por lo que no es de extrañar que los niños siempre quieran usarla también. Es posible que reciba mensajes contradictorios de diferentes fuentes: algunos le piden que elimine toda la tecnología y otros le dicen que no cambie nada de lo que está haciendo. Sin embargo, muchos educadores han encontrado un medio feliz para la integración exitosa de la tecnología en la vida de su hijo que ataca todos los obstáculos que los padres de hoy pueden enfrentar. Aquí hay algunos consejos para el uso exitoso de la tecnología en su hogar.

1. Utilice la tecnología para la comunicación: FaceTime o Skype con la abuela. Lean juntos un cuento antes de dormir desde lejos. Envíe correos electrónicos a familiares y amigos para que los niños puedan conocer y comunicarse con la familia extendida.

2. Modele usando la tecnología como herramienta. Tome fotos con su teléfono inteligente o iPad. Mire un video corto de un volcán en erupción, si su hijo muestra interés. Usa la calculadora para sumar. Usa la aplicación de aumento para examinar la naturaleza. Escucha música en un iPod. Use el diccionario en línea para deletrear o encontrar el significado de las palabras. La tecnología es una herramienta cotidiana.





3. Participe. Resista la tentación de usar habitualmente la tecnología como una niñera y, en su lugar, úsela como una forma de conectarse con su hijo. Si está leyendo un libro en un lector electrónico, lean juntos. Escribir correos electrónicos juntos. Jueguen juntos. Miren videos de ciencia juntos. Hagan estos juntos.

4. Asegúrese de que su hijo tenga experiencias prácticas de juego a diario. Antes de comprar un iPad u otra tecnología para su hijo de 3 a 5 años, asegúrese de que ya le guste construir con bloques, crear obras de arte, leer libros, participar en juego dramático y juegos de mesa. Y recuerde proporcionar mucho tiempo de juego afuera. Haga de las experiencias del mundo real la prioridad.

5. Cree límites. Al igual que la creación de límites de una generación anterior en torno a mirar televisión, debe decidir qué es lo que es deseable para su hijo en términos de tiempo de pantalla, ya sea televisión, películas, computadora, tableta o teléfono celular. ¿Son 30 minutos al día? ¿Es cuando necesita tiempo concentrado para pagar las facturas? ¿No está interrumpiendo su compromiso creativo? Establezca los límites tecnológicos de su familia.

6. Sea crítico por el bien de su hijo. Preste atención a las calificaciones, pero recuerde que los evaluadores no conocen a su hijo, ¡usted sí! Si decide el tiempo de pantalla, obtenga una vista previa de lo que ve y vea con su hijo para ayudarlo a procesar lo que ve. Y considere el valor de las aplicaciones que elija: ¿son activas y promueven la creatividad, la innovación y la resolución de problemas? Use las aplicaciones para que pueda tomar una buena decisión. Haga elecciones intencionales.

7. No permita que la tecnología se interponga. Las comidas familiares son un buen momento para conversar, ponerse al día y desarrollar relaciones. Los viajes en automóvil son un buen momento para hablar, cantar y jugar juegos como I Spy. Cocinar juntos no solo apoya las relaciones, sino que también involucra a su hijo en el uso de las habilidades de matemáticas y alfabetización. Considere si la tecnología se está interponiendo en el camino del precioso tiempo familiar juntos.

8. Modele comportamientos saludables usted mismo. Es hora de mirarse al espejo. ¿Ves horas de televisión o películas todas las noches? ¿Está encendida la televisión en el fondo, incluso cuando nadie está mirando? ¿Tienes tu celular en la mesa? ¿Juegas en línea en medio de la noche? Considere su modelo propio de uso de tecnología para su hijo. Su hijo aprende de usted.

9. Está bien decir que no. Hay muchas familias que viven sin teléfonos inteligentes, cable, televisión o computadora. Siga sus instintos para su familia y recuerde que las compañías de tecnología lo comercializan como consumidor, así que sea inteligente. Sea intencional sobre su decisión de agregar tecnología al día de su hijo, o no.

10. Sé inteligente; Preste atención a su configuración de privacidad. Comparta sus reglas sobre la publicación en las redes sociales con sus amigos y familiares. Asegúrese de que su escuela le pida permiso antes de publicar imágenes de su hijo en Facebook o en un sitio web.